

Tai Ji – Intensiv – Seminar

Thema: Dankbarkeit

8./9. Dezember 2018



Dankbar den gegebenen Augenblick und einfach alles was uns begegnet, als Geschenk wahrzunehmen, hilft uns aufzuwachen zu einer neuen Lebendigkeit. Jeder Augenblick ist einzigartig. Dies wahrzunehmen stärkt unsere Freude am Leben. Durch die langsam und achtsam ausgeführten Tai Ji - Bewegungen kann in uns tiefe Dankbarkeit erwachen und uns hin zur Freude führen. Also gehen wir`s an, ganz nach dem Motto:

„Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel nichts mit dir anzufangen.“ Augustinus Aurelius

Kurszeiten: Samstag: 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag: 10.00 - 16.00 Uhr

Kursort: Restaurant Post, Unterdorfstr. 3, 8452 Adlikon (15 Min. von Winterthur).

Kosten: 190.- (exkl. Mittagessen)

Mitbringen: Bequeme Kleider oder Trainingsanzug, Turnschuhe oder Socken, Witterungsgerechte Kleider.

Anmeldung an: Susan Lütolf, Andelfingerstr. 7, 8452 Niederwil bei Adlikon
info@seminare-weinland.ch

Anmeldung bis: 18. November 2018

Ich freue mich, Dich in diesen zwei Tagen in der äusseren und inneren Bewegung zu begleiten.

Susan Lütolf www.seminare-weinland.ch